

beurer FM 60

H



H Shiatsu talpmasszírozó készülék Használati útmutató



Beurer GmbH • Söflinger Str. 218 • 89077 Ulm, Germany
www.beurer.com



Tartalom

1. Szállítási terjedelem.....	2	7. A készülék ismertetése.....	5
2. Jelmagyarázat	3	8. Üzembe helyezés	6
3. A Shiatsu masszázsról.....	3	9. Használat.....	6
4. Ismerkedés a készülékkel.....	3	10. Ápolás és tárolás	6
5. Rendeltetésszerű használat.....	3	11. Mi a teendő problémák esetén?	7
6. Biztonsági útmutatások.....	3	12. Hulladék-ártalmatlanítás.....	7

Tisztelt Vásárlónk!

Örömünkre szolgál, hogy a termékeink egyikét választotta. Nevünk garancia az értékes és részletesen bevizsgált minőségi gyártmányokra olyan területeken, mint a hő, súly, vérnyomás, testhőmérséklet, pulzus, kímélő terápia, masszázs, levegő és szépség.

Kérjük, olvassák el figyelmesen ezt a használati utasítást, őrizték meg a későbbi használatra, tegyék más használok számára is hozzáférhetővé, és tartsák be az előírásokat.

Szívélyes üdvözlettel
az Ön Beurer csapata

FIGYELMEZTETÉS

- A készüléket 8 éves és annál idősebb gyerekek valamint korlátozott fizikai, érzékszervi vagy mentális képességekkel, vagy hiányos tapasztalattal és tudással rendelkező személyek csak felügyelet mellett használhatják, vagy ha a készülék biztonságos használatáról ismertették őket, és az abból eredő veszélyekkel tisztában vannak.
- Gyermek nem játszhat a készülékkel.
- A tisztítást és a felhasználó általi karbantartást felügyelet nélkül hagyott gyerek nem végezheti.
- A készülék hálózati csatlakozó vezetéke nem cserélhető. Ha a vezeték megsérül, a készüléket ki kell dobni.
- Ne dugjon tárgyakat a készülék nyílásaiba és a mozgó részekbe. Ügyeljen arra, hogy a mozgó részek mindig szabadon mozoghassanak.
- Ne préselje és ne gyömöszölje be egyetlen testrészét se – főként az ujjait ne – a mozgó masszírozó elemek vagy ezek készüléken levő tartói közé.

1. Szállítási terjedelem

- Shiatsu talpmasszírozó készülék
- Ez a használati útmutató

2. Jelmagyarázat

A használati útmutatóban és a típustáblán a következő szimbólumokat használjuk:



FIGYELMEZTETÉS

Figyelmeztetés a sérülésveszélyekre, vagy az Ön egészségére leselkedő veszélyekre.



FIGYELEM

Biztonsági utalás a készülék/tartozék lehetséges károsodásaira.



Útmutatás

Utalás a fontos információkra.



A készülék kettős védőszigeteléssel rendelkezik, és így megfelel a 2-es védelmi osztálynak.

3. A Shiatsu masszázsról

A Shiatsu a testmasszázsnek egy mintegy 100 évvel ezelőtt kifejlesztett formája, és a hagyományos kínai gyógyászat elképzelésein alapul. Az alap az emberi testben levő energiavezető pályák rendszere (meridián-rendszer).

A Shiatsu masszázs célja, hogy elősegítse a kezelt személy fizikai, emocionális és jó szellemi közérzetét. Ehhez fel kell oldani az energetikai blokádot és pangásokat az energiavezető pályákon, és stimulálni kell a test önszabályozó erőit.

A Shiatsu terapeuta ezt úgy éri el, hogy folyamatos mozgásokban nyomást gyakorol az energiavezető pályák (meridiánok) mentén. Jóllehet a Shiatsu szó szerinti fordításban "ujj-nyomást" jelent, a kezelést az ujjakon kívül hüvelykujjpárnával, könyökkel és térdel is végezni. A terapeuta közben egész testsúlyát felhasználja ahhoz, hogy a szükséges nyomást kifejtse.

4. Ismerkedés a készülékkel

Az Ön Shiatsu masszírozó készülékében 18 forgó masszírozó fej van, amelyek a Shiatsu masszírozás nyomó és gyúró mozdulatait utánozzák.

Lazítsa el magát és a lábait ennek a talpmasszírozó készüléknek a használata közben.

Ez a következő jótékony hatások kibontakozásához vezethet:

- a vérellátás serkentése,
- a sejtek regenerálódásának elősegítése,
- a láb revitalizálása és élénkítése,
- a megfeszült izmok fellazítása.

A készüléket csak saját **használatra szántuk**, nem pedig orvosi vagy kereskedelmi célokra.

5. Rendeltetésszerű használat

Ez a készülék talpmasszírozásra szolgál. Ne használja a masszírozó készüléket, ha a következő figyelmeztetések közül egy vagy több Önre is igaznak bizonyul! Abban az esetben ha nem biztos abban, hogy a masszírozó készülék megfelelő-e az Ön számára, kérdezze meg az orvosát!

6. Biztonsági útmutatások

A masszírozó készülék használata tilos

- a lábak táján előforduló kóros elváltozások vagy sérülések (pl. nyílt sebek, szemölcsök, lábgomba) esetén,
- gyermekeknél,
- állatoknál,
- 15 percnél nem hosszabban.

Ez a készülék nem arra szolgál, hogy korlátozott fizikai, érzékszervi vagy szellemi képességű személyek (beleértve a gyermekeket is), vagy olyanok használják, akik nem rendelkeznek kellő tapasztalattal és/vagy tudással, kivéve, ha egy biztonságukért felelősséget vállaló személy felügyeli őket, vagy ha útmutatást kaptak tőle a készülék használatára vonatkozóan.

A készüléket felügyelet nélkül soha ne üzemeltesse.

A gyermekekre felügyelni kell, hogy ne játsszanak a készülékkel.

A masszírozó készülék használata előtt kérdezze meg az orvosát,

- ha bizonytalan abban, hogy alkalmas-e az Ön számára a masszírozó készülék,
- ha súlyos betegségben szenved, vagy nemrég operálták a lábán,
- diabétesz, trombózis esetén,
- láb- ill. talpfájás (pl. visszértágulatok, vénagyulladás) esetén,
- ismeretlen eredetű fájdalmak esetén.

A készülék kizárólag a használati utasításban említett célra használható. A gyártó nem tehető felelőssé abban az esetben, ha a károsodások szakszerűtlen vagy könnyelmű használat miatt következnek be.



FIGYELMEZTETÉS

A gyermekeket tartsa távol a csomagolóanyagtól! Fulladásveszély áll fenn.

Áramütés



FIGYELMEZTETÉS

Mint minden elektromos készüléket, ezt a masszírozó készüléket is óvatosan és körültekintően kell használni, hogy elkerülje az áramütést.

Ezért a készüléket

- csak a készüléken feltüntetett hálózati feszültséggel használja,
- soha ne használja, ha a készüléken vagy a tartozékon látható sérülések vannak,
- ne használja zivatar idején.

Meghibásodás vagy üzemzavar esetén azonnal kapcsolja ki a készüléket, és válassza le az áramhálózatról. Ne a kábelnél vagy a készüléknél fogva húzza, ha a villásdugót ki akarja húzni a dugaszolóaljzatból. Soha ne tartsa, vagy hordozza a készüléket a hálózati kábelnél fogva. Tartson távolságot a kábelek és a meleg felületek között.

Semmilyen körülmények között se nyissa ki a készüléket.

Ha a készülék hálózati kábele sérült, akkor azt a gyártóval vagy egy szerződéses vevőszolgálattal kell kicseréltetni.

Biztosítsa, hogy a masszírozó készülék, a kapcsoló, a hálózati csatlakozó és a hálózati vezeték ne kerüljön érintkezésbe vízzel, gőzzel, vagy más folyadékokkal.

Ezért a készüléket

- csak száraz belső terekben használja (pl. fürdőkádban, szaunában soha),
- csak száraz kézzel fogja meg.

A hálózati kábelt ne húzza meg, ne csavarja és ne törje meg. Nem szabad tűt vagy hegyes tárgyakat beleszúrni. Ügyeljen arra, hogy a hálózati kábelt ne fektesse éles vagy hegyes tárgyak fölé, vagy ne húzza fölélük.

Semmiképp se nyúljon a készülék után ha a vízbe esett! Azonnal húzza ki a hálózati csatlakozót!

Ne használja a készüléket, ha a készüléken vagy a tartozékokon látható sérüléseket észlel.

Ne tegye ki a készüléket ütéseknek, és ne ejtse le.

Javítás



FIGYELMEZTETÉS

- Az elektromos készülékek javítását kizárólag szakemberre szabad bízni. A szakszerűtlen javítások jelentős veszélyekkel járhatnak a felhasználó számára. Ha javításokra van szükség, forduljon a vevőszolgálathoz vagy az erre felhatalmazott kereskedőkhöz!
- Ha a hálózati vezeték megsérült, erre felhatalmazott kereskedővel kell kicseréltetni.

Tűzveszély



FIGYELMEZTETÉS

Nem rendeltetésszerű használat, ill. a jelen használati útmutató figyelmen kívül hagyása esetén bizonyos körülmények között tűzveszély áll fenn!

Ezért a készüléket soha ne működtesse

- soha felügyelet nélkül, különösen, ha gyermekek vannak a közelben!
- lefedve, pl. takaróval, párnával, ...
- benzin vagy más gyúlékony anyagok közelében.

Kezelés



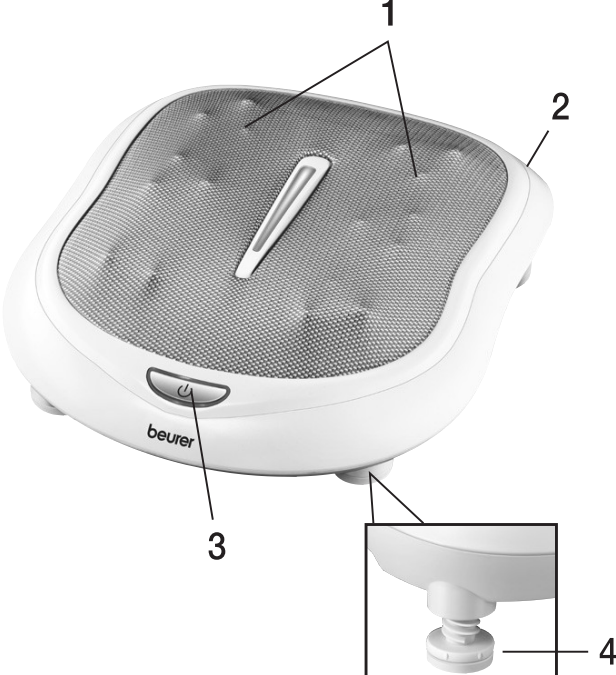
FIGYELEM

Minden használat után és tisztítás előtt kapcsolja ki a készüléket a főkapcsolóval, és húzza ki a hálózati dugaszt.

- A készüléknek fűtött a felülete. A hővel szemben érzéketlen személyeknek óvatosaknak kell lenniük a készülék használatakor.
- Nem szabad tárgyakat dugni a készülék nyílásaiba és semmit sem szabad betenni a forgó alkatrészek közé! Ügyeljen arra, hogy a mozgó alkatrészek mindig szabadon járhassanak!
- Ne üljön, feküdjön, vagy álljon teljes súlyával a készülék mozgó részeire, és ne helyezzen tárgyakat a készülékre.
- Óvja a készüléket a magas hőmérsékletektől.

7. A készülék ismertetése

Shiatsu talpmasszírozó készülék

	1 Masszírozó felület 9-9 Shiatsu masszírozó fejjel
	2 Főkapcsoló 0 Ki 1 Be
	3 Gomb  1-szer megnyomva: Shiatsu masszírozás 2-szer megnyomva: 2. Sebességfokozat melegítő funkcióval 3-szor megnyomva: Ki
	4 Állítható magasságú lábak

8. Üzembe helyezés

- Távolítsa el a csomagolást.
- Ellenőrizze a készüléket, a dugaszoló tápegységet és a kábelt, nincsenek-e rajtuk sérülések.
- Csatlakoztassa a készüléket az elektromos hálózatra.
- Állítsa 1 állásába a főkapcsolót.
- A kábelt botlásmentesen helyezze el.

9. Használat

Húzza le a cipőjét minden egyes használat előtt. Kényelmes ülő helyzetben tegye a lábát a masszírozó fejekre. A készülék alsó oldalán lévő gumilábak megakadályozzák a készülék elcsúszását.

Először a főkapcsolóval kapcsolja be a masszírozó készüléket, majd az On/Off gombbal. A melegítő funkció és a 2. sebességfokozat bekapcsolásához nyomja meg még egyszer az On/Off gombot. Nyomja meg még egyszer az On/Off gombot a készülék kikapcsolásához.

Az optimális masszírozó helyzet eléréséhez a hátsó lábak állíthatók. A lábak magasabbra állításához forgassa el őket az óramutató járásával egyező irányba, az alacsonyabbra állításukhoz ezzel ellentétes irányba.

A masszírozást mindig kellemesnek és ellazítónak kell érezni. Hagyja abba a masszírozást, vagy változtassa meg a testhelyzetét vagy a ráható nyomást, ha a masszírozást fájdalmasnak vagy kellemetlennek érzi.

- Egyetlen testrészét se, de különösen az ujjait ne csíptesse vagy erőltesse be a készüléken levő, forgó masszírozó fejek és azok tartói közé.



Útmutatás

- A masszírozó készüléket max. 15 percre használja. Hosszabb masszírozási idő esetén az izmok túlstimulálása ellazulás helyett túlfeszüléshez vezethet.

A talp egy bizonyos pontjának masszírozásával hatást lehet gyakorolni a test különböző szerveire. Azt tanácsoljuk azonban, hogy a reflexzóna pontjainak masszírozása előtt szerezzen be információt a szakirodalomból és orvosánál is, hogy elérje az Ön számára kívánt hatást.

10. Ápolás és tárolás

Tisztítás



FIGYELMEZTETÉS

- Minden tisztítás előtt húzza ki a készüléket!
- A készüléket csak a megadott módon tisztítsa! Semmiképp sem hatolhat be folyadék a készülékbe vagy a tartozékba.
- A készüléket tisztítsa meg enyhén benedvesített ronggyal. Erősebb szennyeződések esetén a rongyot megnedvesítheti enyhe szappanos lúggal.
- Kisebb foltok kendővel vagy nedves szivaccsal és esetleg kevés folyékony finommosószerrel távolíthatók el. Ne használjon oldószert tartalmazó tisztítószeret.
- A készüléket csak akkor használja újra, ha teljesen megszáradt!

Tárolás

Ha a készüléket hosszabb ideig nem használja, javasoljuk, hogy tárolja eredeti csomagolásába helyezve száraz környezetben úgy, hogy ne nehezedjen rá semmi.

11. Mi a teendő problémák esetén?

Probléma	Ok	Elhárítás
A masszírozó fejek lelassulva forognak.	A masszírozó fejek túl nagy terhelésnek vannak kitéve.	Tegye szabaddá a masszírozó fejeket!
A masszírozó fejek nem mozognak.	A készülék nincs hálózatra csatlakoztatva.	Dugja be a hálózati dugaszt, és kapcsolja be a készüléket. Állítsa 1 állásába a főkapcsolót.

12. Hulladék-ártalmatlanítás



FIGYELEM

A készüléket az Európai Uniónak az elhasznált elektromos és elektronikus készülékekre vonatkozó – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) jelű irányelve szerint ártalmatlanítsa.

Esetleges további kérdéseivel forduljon a hulladékkezelésben illetékes helyi szervekhez.



