

Risinno X1, okosgyűrű

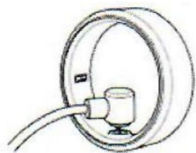


Használati utasítás

Kérjük, az első használat előtt figyelmesen olvassa el ezt a kézikönyvet.

Őrizze meg a kézikönyvet későbbi használatra.

A megjelenített képek és illusztrációk a készülék típusától függően változhatnak.



1. Töltse fel a gyűrűt.



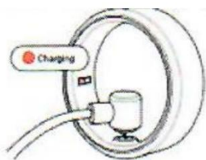
Google Play

App Store

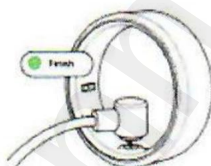
2. Keresse meg az alkalmazás telepítését JYouPro.



és 3. Válassza ki a gyűrűjét az alkalmazásban, és párosítsa.



4. Piros villogó a fény azt jelenti A gyűrű töltődik.



4. Zöld villogó fény azt jelenti, hogy gyűrű töltött



Tok, 200 beépített mAh akkumulátor.



JYouPro



Gyűrűs csatlakozás

Nyissa meg a JYouPro alkalmazást, regisztrálja az alkalmazás bejelentkezési fiókját és keresse meg az eszközt, szkennelje be az eszközt és keresse meg a megfelelő nevet, Bluetooth, kattintson a csatlakozás gombra, és a sikeres csatlakozás után megjeleníti a csejenetési információkat.



Személyes beállítások

A személyes információs felületen beállíthatja a kapcsolódó információkat, lépések számát, mértékegységeit és egyéb információkat.



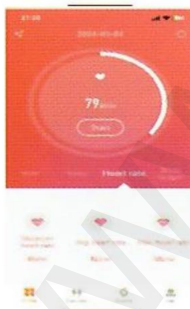
Sport

A mobilalkalmazás felületén keresse meg a mozgási felületet, különböző mozgásmódokat választhat, többek között: séta, futás, lovaglás, mászás, úszás stb. Kattintson a mozdulat gombra, hogy elkezdje rögzíteni a lépés távolságát, tempóját, időtartamát és pulzusszámát. (A funkció használatához be kell kapcsolni a GPS funkciót a mobiltelefonon.



Mozgási adatok

A mobilalkalmazás kezdőlapján megtekinthető az adott napra rögzített lépések száma, távolsága, mozgás időtartama, kalóriaadatok. Arra is kattinthat, hogy megtekinthe a közel egy hétre vagy egy hónapra vonatkozó sportadatokat. A lépések célszáma az alkalmazás személyes információs felületén állítható be.



Pulzusszám

A mobilalkalmazás kezdőlapján válassza ki a pulzusszámot, kattintson rá a mérés elindításához, a jelzőfény kigyullad és a mérés 30-60 másodpercig tart.



Oxigén a vérben

A mobilalkalmazás kezdőlapján válassza ki a véroxigén értéket, kattintson a gombra a mérés elindításához, a jelző zöldre vált, a mérés befejezéséhez 30-60 másodpercig indul a tesztelés, és a mobilalkalmazás megjeleníti az aktuális véroxigén-értéket, a véroxigén-értéket és a fáradtságot.

Alvás

Az óra képes megjeleníteni az elmúlt éjszaka teljes alvását, valamint a könnyű és mély alvás hosszát. Arra is kattinthat, hogy megtekinthesse majdnem egy hétre vagy egy hónapra vonatkozó alvási adatait.

Gyakori problémák

1. A kóros szívverés okai és a gyűrű által mért vér oxigénszintje

- 1) Az ok általában a gyűrűs érzékelő és az emberi test közötti gyenge érintkezés mérés közben.
- 2) Méréskor ügyeljen arra, hogy az érzékelő teljes mértékben érintkezzen az ujjával.

2. A rendellenes alvási adatok okai

- 1) Az alvásfelügyelés célja, hogy szimulálja azt az állapotot, amelyet az emberek maguk az elalvás és az ébredés időpontjaként érzékelnek, és amelyet helyesen kell viselni.
- 2) A túl késői alvás vagy a viselet előtti alvás hibákat okozhat.

3) Az alvási adatokat a rendszer nem figyeli a nap folyamán, és az alapértelmezett Az alvásfelügyelés 21:30-tól másnap 12:00 óráig tart.

További gyakran ismételt kérdéseket a [Saját >GYIK] alkalmazásban találhat.

Bejelentés

1. A termék mérési eredményei csak tájékoztató jellegűek.

Ne használja őket orvosi használatra és az orvos utasításainak alapjául. A mérési eredmény személyi diagnosztikára szolgál.

2. A termék vízállósági osztálya IP68, amely nem használható mély merüléshez és hosszú távú vízben való áztatáshoz.

3. A jelen kézikönyv tartalmának előzetes értesítés nélküli megváltoztatásának jogát külön nem közöljük. Egyes funkciók eltérnek az adott szoftververziótól, ami normális.

Elosztó

Sunnysoft sro

Kovanecka 2390/1a

190 00 Prága 9

Csehország

www.sunnysoft.cz