

Risinno X1, chytrý prsten



Návod k použití

Před prvním použitím si, prosím, pečlivě přečtěte uvedený manuál. Manuál si ponechte pro pozdější referenci.

Uvedené obrázky a ilustrace se mohou lišit podle modelu zařízení.



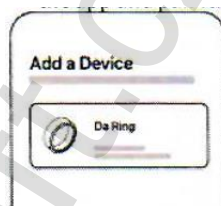
1. Nabijte prsten.



Google Play

App Store

2. Vyhledejte a nainstalujte aplikaci **JYouPro**.



3. Vyberte svůj prsten v aplikaci a spárujte jej.



4. Červeně blikající světlo znamená, že se prsten nabíjí.



4. Zeleně blikající světlo znamená, že je prsten nabitý



Pouzdro, vestavená 200 mAh baterie.



JYouPro



Připojení prstenu

Otevřete aplikaci **JYouPro**, zaregistrujte přihlašovací účet aplikace a najděte zařízení, naskenujte zařízení a najděte odpovídající název Bluetooth, klikněte na připojení a po úspěšném připojení se zobrazí informace o prstenu.



Osobní nastavení

V rozhraní osobních informací můžete nastavit související informace, počet krokových cílů, jednotky a další informace.



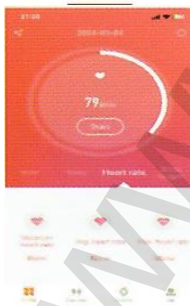
Sporty

V rozhraní mobilní aplikace najdete rozhraní pro pohyb, můžete si vybrat různé režimy pohybu, včetně: chůze, běhu, jízdy na koni, lezení, plavání atd. kliknutím na tlačítko pohybu začnete zaznamenávat vzdálenost, tempo, dobu trvání a informace o srdečním tepu pohybu. (Tato funkce vyžaduje, aby byla v mobilním telefonu zapnuta funkce GPS).



Údaje o pohybu

Na domovské stránce mobilní aplikace lze zobrazit počet kroků, vzdálenost, dobu trvání pohybu a kalorické údaje zaznamenané v daný den. Kliknutím můžete také zobrazit sportovní údaje za téměř týden nebo jeden měsíc. Počet cílových kroků lze nastavit v osobním informačním rozhraní aplikace.



Tepová frekvence

Na domovské stránce mobilní aplikace vyberte tepovou frekvenci, kliknutím začnete na začátku měření, rozsvítí se kontrolka a měření trvá 30 až 60 sekund.



Kyslík v krvi

Na domovské stránce mobilní aplikace vyberte kyslík v krvi, klikněte na tlačítko pro zahájení měření, indikátor se rozsvítí zeleně, začnete testovat po dobu 30-60 sekund pro dokončení měření a mobilní aplikace zobrazí aktuální hodnotu kyslíku v krvi, hodnotu kyslíku v krvi a únavu.

Spánek

Hodinky mohou zobrazit celkový spánek za poslední noc a délku lehkého a hlubokého spánku. Kliknutím můžete také zobrazit údaje o spánku za téměř týden nebo měsíc.

Běžné potíže

1. Příčiny abnormálních údajů o srdeční frekvenci a kyslíku v krvi měřených kroužkem

- 1) Příčinou je obecně špatný kontakt mezi snímačem prstence a lidským tělem při měření.
- 2) Při měření dbejte na to, aby byl snímač v plném kontaktu s prstem.

2. Příčiny abnormálních údajů o spánku

- 1) Monitorování spánku má simulovat stav, který lidé sami vnímají jako čas usínání a probouzení, potřebný Nosit správně.
- 2) Příliš pozdní spánek nebo spánek před nošením, může dojít k chybám.
- 3) Údaje o spánku nejsou monitorovány během dne a výchozí monitorování spánku je od 21:30 do 12:00 následujícího dne.

Další často kladené otázky naleznete v aplikaci [My >FAQ].

Oznámení

1. Výsledky měření tohoto výrobku jsou pouze orientační. Nepoužívejte je jako lékařské použití a podklad pro pokyny lékaře. Výsledek měření pro je pro osobní diagnostiku.

2. Stupeň vodotěsnosti tohoto výrobku je IP68, který nelze používat pro hloubkové potápění a dlouhodobé namáčení ve vodě.

3. Právo na změnu obsahu tohoto návodu bez jakéhokoli oznámení nebude zvlášť oznamováno. Některé funkce se v příslušné verzi softwaru liší, což je normální.

Distributor

Sunnysoft s.r.o.
Kovaněcká 2390/1a
190 00 Praha 9
Česká republika
www.sunnysoft.cz

Risinno X1, intelligenter Ring

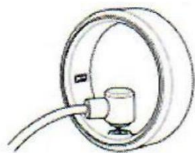


Gebrauchsanweisung

Bitte lesen Sie dieses Handbuch vor der ersten Verwendung sorgfältig durch.

Bewahren Sie das Handbuch zum späteren Nachschlagen auf.

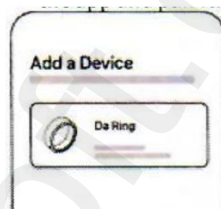
Die angezeigten Bilder und Abbildungen können je nach Gerätemodell variieren.



1. Laden Sie den Ring auf.



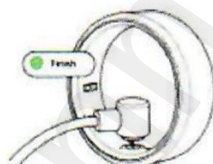
2. Suchen Sie nach „App installieren“ **JYouPro**.



3. Wählen Sie Ihren Ring in der App und koppeln Sie es.



4. Rotes Blinken
Licht bedeutet, dass
Der Ring wird aufgeladen.



4. Grünes Blinklicht
bedeutet, dass es ein Ring ist
geladen



Gehäuse, eingebaut
200 mAh Akku.

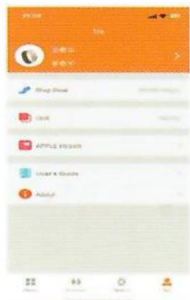


JYouPro



Ringverbindung

Öffnen Sie die **JYouPro-App**, registrieren Sie das App-Anmeldekonto und suchen Sie das Gerät, scannen Sie das Gerät und suchen Sie den entsprechenden Namen, klicken Sie auf Bluetooth, stellen Sie eine Verbindung her und nach erfolgreicher Verbindung werden die Ringinformationen angezeigt.



Persönliche Einstellungen

In der persönlichen Informationsoberfläche können Sie zugehörige Informationen, die Anzahl der Schrittziele, Einheiten und andere Informationen festlegen.



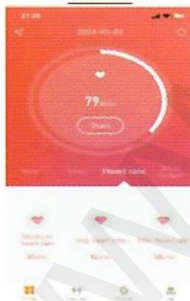
Sport

Suchen Sie in der Benutzeroberfläche der mobilen App nach der Bewegungsoberfläche. Sie können verschiedene Bewegungsmodi auswählen, darunter Gehen, Laufen, Reiten, Klettern, Schwimmen usw. Klicken Sie auf die Schaltfläche „Bewegen“, um mit der Aufzeichnung von Distanz, Tempo, Dauer und Herzfrequenz Ihrer Bewegung zu beginnen. (Für diese Funktion muss die GPS-Funktion auf Ihrem Mobiltelefon aktiviert sein.)



Bewegungsdaten

Auf der Startseite der mobilen App können Sie die für den Tag aufgezeichneten Schrittzahlen, Distanzen, Bewegungsdauer und Kaloriendaten einsehen. Sie können auch klicken, um Sportdaten für fast eine Woche oder einen Monat anzuzeigen. Die Zielanzahl der Schritte kann in der persönlichen Informationsoberfläche der Anwendung eingestellt werden.



Herzfrequenz

Wählen Sie auf der Startseite der mobilen App die Herzfrequenz aus und klicken Sie, um die Messung zu starten. Die Kontrollleuchte leuchtet auf und die Messung dauert 30 bis 60 Sekunden.



Sauerstoff im Blut

Wählen Sie auf der Startseite der mobilen App „Blutsauerstoff“ aus und klicken Sie auf die Schaltfläche, um die Messung zu starten. Die Anzeige wird grün. Beginnen Sie mit dem Testen für 30–60 Sekunden, um die Messung abzuschließen. Die mobile App zeigt den aktuellen Blutsauerstoffwert, den Blutsauerstoffwert und die Müdigkeit an.

Schlafen

Die Uhr kann Ihre Gesamtschlafdauer der letzten Nacht sowie die Dauer des Leicht- und Tiefschlafs anzeigen. Sie können auch klicken, um Ihre Schlafdaten für fast eine Woche oder einen Monat anzuzeigen.

Häufige Probleme

1. Ursachen für abnormale Herzfrequenz- und Blutsauerstoffwerte, die vom Ring gemessen werden

1) Die Ursache liegt im Allgemeinen in einem schlechten Kontakt zwischen dem Ringsensor und dem menschlichen Körper während der Messung.

2) Achten Sie beim Messen darauf, dass der Sensor vollen Kontakt mit dem Finger hat.

2. Ursachen für abnormale Schlafdaten

1) Die Schlafüberwachung soll den Zustand simulieren, den der Mensch selbst als Einschlaf- und Aufwachzeit empfindet und erfordert das richtige Tragen.

2) Zu langes Schlafen oder Schlafen vor dem Tragen kann zu Fehlern führen.

3) Schlafdaten werden tagsüber nicht überwacht und die Standardeinstellung Die Schlafüberwachung erfolgt von 21:30 Uhr bis 0:00 Uhr des nächsten Tages.

Weitere häufig gestellte Fragen finden Sie in der Anwendung [Meine >FAQ].

Benachrichtigung

1. Die Messergebnisse dieses Produkts dienen nur als Referenz.

Verwenden Sie sie nicht für medizinische Zwecke und als Grundlage für ärztliche Anweisungen. Das Messergebnis dient der persönlichen Diagnostik.

2. Die Wasserdichtigkeit dieses Produkts beträgt IP68 und ist nicht für Tiefseetauchen und langfristiges Einweichen in Wasser geeignet.

3. Das Recht, den Inhalt dieses Handbuchs ohne vorherige Ankündigung zu ändern, wird nicht gesondert angekündigt. Einige Funktionen unterscheiden sich in der jeweiligen Softwareversion, das ist normal.

Verteiler

Sunnysoft sro
Kovanecka 2390/1a
190 00 Prag 9

Tschechische Republik
www.sunnysoft.cz

Risinno X1, okosgyűrű

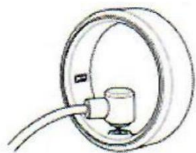


Használati utasítás

Kérjük, az első használat előtt figyelmesen olvassa el ezt a kézikönyvet.

Őrizze meg a kézikönyvet későbbi használatra.

A megjelenített képek és illusztrációk a készülék típusától függően változhatnak.



1. Töltse fel a gyűrűt.



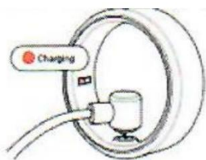
Google Play

App Store

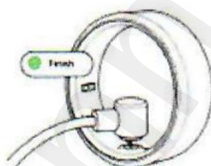
2. Keresse meg az alkalmazás telepítését JYouPro.



és 3. Válassza ki a gyűrűjét az alkalmazásban, és párosítsa.



4. Piros villogó a fény azt jelenti A gyűrű töltődik.



4. Zöld villogó fény azt jelenti, hogy gyűrű töltött



Tok, 200 beépített mAh akkumulátor.



JYouPro



Gyűrűs csatlakozás

Nyissa meg a JYouPro alkalmazást, regisztrálja az alkalmazás bejelentkezési fiókját és keresse meg az eszközt, szkennelje be az eszközt és keresse meg a megfelelő nevet, Bluetooth, kattintson a csatlakozás gombra, és a sikeres csatlakozás után megjeleníti a csejtenési információkat.



Személyes beállítások

A személyes információs felületen beállíthatja a kapcsolódó információkat, lépések számát, mértékegységeit és egyéb információkat.



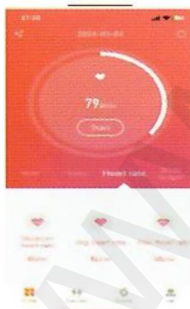
Sport

A mobilalkalmazás felületén keresse meg a mozgási felületet, különböző mozgásmódokat választhat, többek között: séta, futás, lovaglás, mászás, úszás stb. Kattintson a mozdulat gombra, hogy elkezdje rögzíteni a lépés távolságát, tempóját, időtartamát és pulzusszámát. (A funkció használatához be kell kapcsolni a GPS funkciót a mobiltelefonon.



Mozgási adatok

A mobilalkalmazás kezdőlapján megtekinthető az adott napra rögzített lépések száma, távolsága, mozgás időtartama, kalóriaadatok. Arra is kattinthat, hogy megtekinthe a közel egy hétre vagy egy hónapra vonatkozó sportadatokat. A lépések célszáma az alkalmazás személyes információs felületén állítható be.



Pulzusszám

A mobilalkalmazás kezdőlapján válassza ki a pulzusszámot, kattintson rá a mérés elindításához, a jelzőfény kigyullad és a mérés 30-60 másodpercig tart.



Oxigén a vérben

A mobilalkalmazás kezdőlapján válassza ki a véroxigén értéket, kattintson a gombra a mérés elindításához, a jelző zöldre vált, a mérés befejezéséhez 30-60 másodpercig indul a tesztelés, és a mobilalkalmazás megjeleníti az aktuális véroxigén-értéket, a véroxigén-értéket és a fáradtságot.

Alvás

Az óra képes megjeleníteni az elmúlt éjszaka teljes alvását, valamint a könnyű és mély alvás hosszát. Arra is kattinthat, hogy megtekinthesse majdnem egy hétre vagy egy hónapra vonatkozó alvási adatait.

Gyakori problémák

1. A kóros szívverés okai és a gyűrű által mért vér oxigénszintje

- 1) Az ok általában a gyűrűs érzékelő és az emberi test közötti gyenge érintkezés mérés közben.
- 2) Méréskor ügyeljen arra, hogy az érzékelő teljes mértékben érintkezzen az ujjával.

2. A rendellenes alvási adatok okai

- 1) Az alvásfelügyelés célja, hogy szimulálja azt az állapotot, amelyet az emberek maguk az elalvás és az ébredés időpontjaként érzékelnek, és amelyet helyesen kell viselni.
- 2) A túl késői alvás vagy a viselet előtti alvás hibákat okozhat.

3) Az alvási adatokat a rendszer nem figyeli a nap folyamán, és az alapértelmezett Az alvásfelügyelés 21:30-tól másnap 12:00 óráig tart.

További gyakran ismételt kérdéseket a [Saját >GYIK] alkalmazásban találhat.

Bejelentés

1. A termék mérési eredményei csak tájékoztató jellegűek.

Ne használja őket orvosi használatra és az orvos utasításainak alapjául. A mérési eredmény személyi diagnosztikára szolgál.

2. A termék vízállósági osztálya IP68, amely nem használható mély merüléshez és hosszú távú vízben való áztatáshoz.

3. A jelen kézikönyv tartalmának előzetes értesítés nélküli megváltoztatásának jogát külön nem közöljük. Egyes funkciók eltérnek az adott szoftververziótól, ami normális.

Elosztó

Sunnysoft sro

Kovanecka 2390/1a

190 00 Prága 9

Csehország

www.sunnysoft.cz

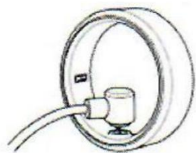
Risinno X1, интелигентен пръстен



Указания за употреба

Моля, прочетете внимателно това ръководство преди първа употреба.
Запазете ръководството за бъдещи справки.

Показаните изображения и илюстрации може да варират в зависимост от модела на устройството.



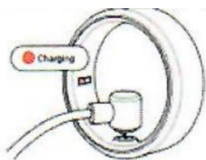
1. Заредете пръстена.



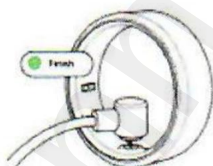
2. Потърсете и
инсталиране на приложението
JYouPro.



3. Изберете своя пръстен
в приложението и го сдвоете.



4. Червено мигане
светлина означава това
Пръстенът се зарежда.



4. Зелена мигаща светлина
означава, че е пръстен
заредени



Калъф, вградена
батерия 200 mAh.



JYouPro



Връзка с пръстен

Отворете приложението JYouPro,
регистрирайте акаунта за вход в
приложението и намерете
устройството, сканирайте
устройството и намерете
име, съответното
щракнете върху Bluetooth,
свържете се и след успешна
връзка ще се покаже информацията за звънен



Лични настройки

В интерфейса за лична информация можете да зададете свързана информация, брой стъпки, цели, единици и друга информация.



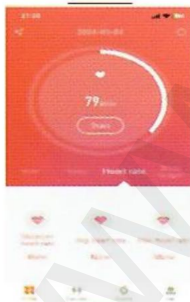
Спорт

В интерфейса на мобилното приложение намерете интерфейса за движение, можете да избирате различни режими на движение, включително: ходене, бягане, езда, катерене, плуване и т.н. Щракнете върху бутона за движение, за да започнете да записвате информацията за разстоянието, темпото, продължителността и пулса на вашето движение. (Тази функция изисква функцията GPS да бъде включена на вашия мобилен телефон.



Данни за движение

На началната страница на мобилното приложение можете да видите записаните за деня данни за броя стъпки, разстоянието, продължителността на движение и калориите. Можете също да щракнете, за да видите спортни данни за почти седмица или един месец. Целевият брой стъпки може да бъде зададен в интерфейса за лична информация на приложението.



Сърдечна честота

На началната страница на мобилното приложение изберете пулса, щракнете, за да започнете измерването, светлинният индикатор ще светне и измерването ще отнеме от 30 до 60 секунди.



Кислород в кръвта

На началната страница на мобилното приложение изберете кислород в кръвта, щракнете върху бутона, за да започнете измерването, индикаторът ще стане зелен, започнете тестването за 30-60 секунди, за да завършите измерването, и мобилното приложение ще покаже текущата стойност на кислорода в кръвта, стойността на кислорода в кръвта и умората.

СЪН

Часовникът може да показва общия ви сън за последната нощ и продължителността на лекия и дълбокия сън. Можете също да щракнете, за да видите данните за съня си за почти седмица или месец.

Често срещани проблеми

1. Причини за ненормална сърдечна честота и показания за кислород в кръвта, измерени от пръстена

1) Причината обикновено е лошият контакт между сензора на пръстена и човешкото тяло по време на измерване.

2) Когато измервате, уверете се, че сензорът е в пълен контакт с пръста.

2. Причини за необичайни данни за съня

1) Мониторингът на съня има за цел да симулира състоянието, което самите хора възприемат като време на заспиване и събуждане, което е необходимо да се носи правилно.

2) Заспиването твърде късно или спането преди носене може да причини грешки.

3) Данните за съня не се наблюдават през деня и по подразбиране

Проследяването на съня е от 21:30 до 00:00 на следващия ден.

Можете да намерите други често задавани въпроси в приложението [Моите >FAQ].

Уведомяване

1. Резултатите от измерването на този продукт са само за справка.

Не ги използвайте за медицинска употреба и като основа за лекарски инструкции. Резултатът от измерването е за персонална диагностика.

2. Степента на водоустойчивост на този продукт е IP68, която не може да се използва за дълбоко гмуркане и дълготрайно намокряне във вода.

3. Правото за промяна на съдържанието на това ръководство без предизвестие няма да бъде обявявано отделно. Някои функции се различават в съответната версия на софтуера, което е нормално.

Дистрибутор
Sunnysoft sro
Кованечка 2390/1a
190 00 Прага 9
Чехия
www.sunnysoft.cz

Risinno X1, inel inteligent

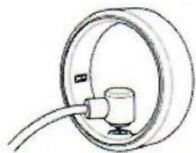


Instrucțiuni de utilizare

Vă rugăm să citiți cu atenție acest manual înainte de prima utilizare.

Păstrați manualul pentru referințe viitoare.

Imaginile și ilustrațiile afișate pot varia în funcție de modelul dispozitivului.



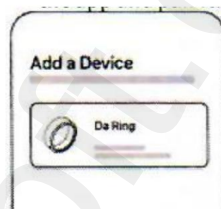
1. Încărcați inelul.



Google Play

App Store

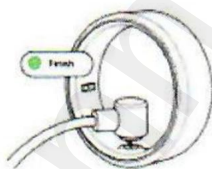
2. Căutați
instalați aplicația
JYouPro.



3. Alegeți-vă inelul
în aplicație și asociați-o.



4. Roșu intermitent
lumina înseamnă că
Inelul se încarcă.



4. Lumină verde intermitentă
înseamnă că este un inel
încărcat



Carcasa, încorporat
baterie de 200 mAh.



JYouPro



Conexiune de apel

Deschideți aplicația JYouPro,
înregistrați contul de conectare la
aplicație și găsiți dispozitivul, scanați
dispozitivul și găsiți numele
corespunzător, faceți clic pe
conectați-vă Bluetooth,
și, după conectarea cu succes, va
afișa informațiile de apel.



Setări personale

În interfața cu informații personale, puteți seta informații aferente, numărul de obiective de pași, unități și alte informații.



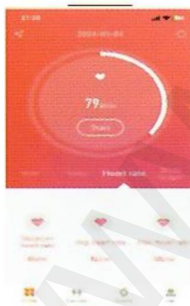
Sport

În interfața aplicației mobile, găsiți interfața de mișcare, puteți alege diferite moduri de mișcare, inclusiv: mers, alergare, călărie, alpinism, înot etc. Faceți clic pe butonul de mișcare pentru a începe înregistrarea informațiilor despre distanță, ritm, durata și ritmul cardiac ale mișcării dvs. (Această caracteristică necesită ca funcția GPS să fie activată pe telefonul mobil.



Date de mișcare

Pe pagina de pornire a aplicației mobile, puteți vizualiza numărul de pași, distanța, durata mișcării și datele despre calorii înregistrate pentru ziua respectivă. De asemenea, puteți face clic pentru a vizualiza datele despre sport pentru aproape o săptămână sau o lună. Numărul țintă de pași poate fi setat în interfața cu informații personale a aplicației.



Ritmul cardiac

Pe pagina de pornire a aplicației mobile, selectați ritmul cardiac, faceți clic pentru a începe măsurarea, indicatorul luminos se va aprinde și măsurarea va dura între 30 și 60 de secunde.



Oxygen în sânge

Pe pagina de pornire a aplicației mobile, selectați oxigenul din sânge, faceți clic pe butonul pentru a începe măsurarea, indicatorul va deveni verde, începe testarea timp de 30-60 de secunde pentru a finaliza măsurarea, iar aplicația mobilă va afișa valoarea curentă a oxigenului din sânge, valoarea oxigenului din sânge și oboseala.

Dormi

Ceasul vă poate afișa somnul total pentru ultima noapte și durata somnului ușor și profund. De asemenea, puteți face clic pentru a vizualiza datele despre somn pentru aproape o săptămână sau o lună.

Probleme comune

1. Cauze ale ritmului cardiac anormal și ale citirilor de oxigen din sânge măsurate de inel
 - 1) Cauza este, în general, un contact slab între senzorul inel și corpul uman în timpul măsurării.
 - 2) Când măsurați, asigurați-vă că senzorul este în contact complet cu degetul.
 2. Cauzele datelor anormale ale somnului
 - 1) Monitorizarea somnului are scopul de a simula starea pe care oamenii înșiși o percep ca fiind momentul adormirii și trezirii, necesară pentru a fi purtată corect.
 - 2) Dormitul prea târziu sau dormitul înainte de a fi purtat poate cauza erori.
 - 3) Datele de somn nu sunt monitorizate în timpul zilei și sunt implicate
- Monitorizarea somnului este de la 21:30 la 12:00 a doua zi.
- Puteți găsi alte întrebări frecvente în aplicația [My >FAQ].

Notificare

1. Rezultatele măsurărilor acestui produs sunt doar pentru referință.

Nu le utilizați ca uz medical și ca bază pentru instrucțiunile medicului. Rezultatul măsurării este pentru diagnosticare personală.

2. Gradul de impermeabilitate al acestui produs este IP68, care nu poate fi utilizat pentru scufundări adânci și înmuiere pe termen lung în apă.

3. Dreptul de a modifica conținutul acestui manual fără nicio notificare nu va fi anunțat separat. Unele funcții diferă în versiunea software respectivă, ceea ce este normal.

Distribuitor
Sunnysoft sro
Kovanecka 2390/1a
190 00 Praga 9
Republica Cehă
www.sunnysoft.cz

Risinno X1, inteligentny pierścień



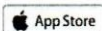
Instrukcja obsługi

Przed pierwszym użyciem prosimy o uważne zapoznanie się z niniejszą instrukcją. Proszę zachować instrukcję na przyszłość.

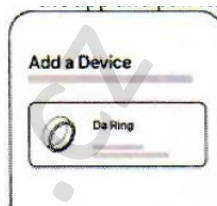
Przedstawione zdjęcia i ilustracje mogą się różnić w zależności od modelu urządzenia.



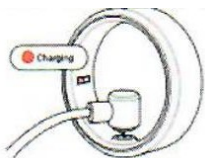
1. Naładuj pierścień.



2. Znajdź i zainstaluj aplikację **JYouPro**.



3. Wybierz swój pierścień w aplikacji i sparuj go.



4. Migające na czerwono światło oznacza, że pierścień się ładuje.



4. Zielone migające światło oznacza, że pierścień jest naładowany



Etui, wbudowany akumulator o pojemności 200 mAh.



JYouPro



Podłączanie pierścienia

Otwórz aplikację **JYouPro**, zarejestruj konto w aplikacji, znajdź urządzenie, zeskanuj je i wybierz odpowiednią nazwę Bluetooth, kliknij „Połącz” – po pomyślnym nawiązaniu połączenia wyświetlą się informacje o pierścieniu.



Ustawienia osobiste

W interfejsie danych osobowych można skonfigurować powiązane informacje, liczbę celów kroków, jednostki miary i inne dane.



Sport

W interfejsie aplikacji mobilnej znajdź sekcję aktywności fizycznej; możesz wybrać różne tryby aktywności, w tym: chodzenie, bieganie, jazdę konną, wspinaczkę, pływanie itp. Kliknij przycisk aktywności, aby rozpocząć rejestrowanie odległości, tempa, czasu trwania oraz tętno. (Ta funkcja wymaga włączenia funkcji GPS w telefonie komórkowym).



Dane dotyczące aktywności

Na stronie głównej aplikacji mobilnej można wyświetlić liczbę kroków, odległość, czas trwania aktywności oraz dane dotyczące spalonych kalorii zarejestrowane w danym dniu. Jednym kliknięciem można również wyświetlić dane sportowe z okresu prawie tygodnia lub jednego miesiąca. Liczbę kroków docelowych można ustawić w osobistym panelu aplikacji.



Tętno

Na stronie głównej aplikacji mobilnej wybierz tętno tętno, kliknij, aby rozpocząć pomiar; zapali się kontrolka, a pomiar trwa od 30 do 60 sekund.



Tlen we krwi

Na stronie głównej aplikacji mobilnej wybierz opcję „Tlen we krwi”, kliknij przycisk, aby rozpocząć pomiar; wskaźnik zaświeci się na zielono; należy kontynuować badanie przez 30–60 sekund, aby zakończyć pomiar, a aplikacja mobilna wyświetli aktualną wartość tlenu we krwi, poziom tlenu we krwi oraz poziom zmęczenia.



Sen

Zegarek może wyświetlić całkowity czas snu z ostatniej nocy oraz długość snu płytkiego i głębokiego. Jednym kliknięciem można również wyświetlić dane dotyczące snu z ostatniego tygodnia lub miesiąca.

Typowe problemy

1. Przyczyny nieprawidłowych danych dotyczących tętna i poziomu tlenu we krwi mierzonych za pomocą pierścienia

- 1) Przyczyną jest zazwyczaj słaby kontakt między czujnikiem pierścienia a ciałem podczas pomiaru.
- 2) Podczas pomiaru należy upewnić się, że czujnik ma pełny kontakt z palcem.

2. Przyczyny nieprawidłowych danych dotyczących snu

- 1) Monitorowanie snu ma na celu symulowanie stanu, który ludzie sami postrzegają jako czas zasypiania i budzenia się, dlatego należy prawidłowo nosić urządzenie.
 - 2) Zbyt późne pójście spać lub sen przed założeniem urządzenia mogą powodować błędy.
 - 3) Dane dotyczące snu nie są monitorowane w ciągu dnia, a domyślny okres monitorowania snu trwa od 21:30 do 12:00 następnego dnia.
- Inne często zadawane pytania można znaleźć w aplikacji [My > FAQ].

Powiadomienia

1. Wyniki pomiarów tego produktu mają charakter wyłącznie orientacyjny. Nie należy ich wykorzystywać do celów medycznych ani jako podstawy do zaleceń lekarskich. Wynik pomiaru służy wyłącznie do osobistej diagnostyki.

2. Stopień wodoodporności tego produktu wynosi IP68, co oznacza, że nie można go używać do nurkowania na dużych głębokościach ani do długotrwałego zanurzania w wodzie.

3. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany treści niniejszej instrukcji bez uprzedniego powiadomienia. Niektóre funkcje mogą się różnić w zależności od wersji oprogramowania, co jest zjawiskiem normalnym.

Dystrybutor Sunnysoft
s.r.o. Kovanecká
2390/1a 190 00 Praga
9
Republika Czeska
www.sunnysoft.cz

Risinno X1, Smart Ring



User Manual

Please read this manual carefully before using the device for the first time.
Please keep this manual for future reference.

The images and illustrations shown may vary depending on the device model.



1. Charge the ring.



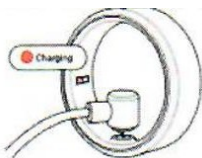
Google Play

App Store

2. Find and install the **JYouPro** app.



3. Select your ring in the app and pair it.



4. A red flashing light means the ring is charging.



4. A green flashing light means the ring is fully charged



Case, built-in 200 mAh battery.



JYouPro



Connecting the ring

Open the **JYouPro** app, register an account, find the device, scan the device to locate the corresponding Bluetooth name, click to connect, and once connected, the ring's information will be displayed.



Personal Settings

In the personal information interface, you can configure related settings, step goals, units, and other information.



Sports

In the mobile app interface, go to the exercise section; you can select various exercise modes, including: walking, running, horseback riding, climbing, swimming, etc. Tap the exercise button to start tracking distance, pace, duration, and heart rate data for your activity. (This feature requires GPS to be enabled on your phone.



Activity Data

On the mobile app's home screen, you can view the number of steps, distance, duration, and calories burned recorded that day. You can also tap to view your fitness data for the past week or month. The number of step goals can be set in the app's personal information interface.



Heart Rate

On the mobile app's home screen, select "Heart Rate" heart rate, tap to start the measurement; the indicator light will turn on, and the measurement will last 30 to 60 seconds.



Blood Oxygen

On the mobile app's home screen, select "Blood Oxygen," tap the button to start the measurement; the indicator will light up green; continue testing for 30–60 seconds to complete the measurement, and the mobile app will display your current blood oxygen level, blood oxygen saturation, and fatigue level.

Sleep

The watch can display your total sleep time from the previous night and the duration of light and deep sleep. You can also tap to view sleep data for the past week or month.

Common Issues

1. Causes of Abnormal Heart Rate and Blood Oxygen Data Measured by the Ring

- 1) This is generally caused by poor contact between the ring's sensor and the body during measurement.
- 2) When taking a measurement, make sure the sensor is in full contact with your finger.

2. Causes of abnormal sleep data

- 1) Sleep monitoring is designed to simulate the state that people themselves perceive as the time they fall asleep and wake up; it must be worn correctly.
- 2) Going to sleep too late or sleeping before putting on the device may result in errors.
- 3) Sleep data is not tracked during the day, and the default sleep tracking period is from 9:30 PM to 12:00 PM the following day.

For more frequently asked questions, see the [My > FAQ] section in the app.

Announcement

1. The measurement results for this product are for reference only. Do not use them for medical purposes or as a basis for a doctor's instructions. The measurement results are intended for personal diagnosis.

2. This product has an IP68 waterproof rating and should not be used for deep-sea diving or prolonged immersion in water.

3. We reserve the right to change the content of this manual without prior notice. Some features may vary depending on the software version, which is normal.

Distributor:

Sunnysoft s.r.o.,
Kovanecká 2390/1a,
190 00 Prague 9
Czech Republic
www.sunnysoft.cz

Risinno X1, pametni prstan



Navodila za uporabo

Pred prvo uporabo prosimo, da natančno preberete ta priročnik.
Navodila shranite za poznejšo uporabo.

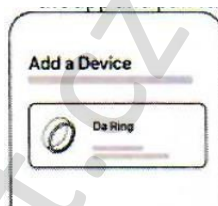
Prikazane slike in ilustracije se lahko razlikujejo glede na model naprave.



1. Napolnite prstan.



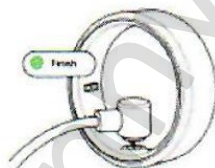
2. Poiščite in namestite aplikacijo **JYouPro**.



in 3. V aplikaciji izberite svoj prstan v aplikaciji in ga povežite.



4. Rdeče utripajoča lučka pomeni, da se prstan polni.



4. Zeleno utripajoča lučka pomeni, da je prstan napolnjen



Etui, vgrajena baterija s kapaciteto 200 mAh.



JYouPro



Povezovanje prstana

Odprite aplikacijo **JYouPro**, registrirajte uporabniški račun v aplikaciji in poiščite napravo, skenirajte napravo ter poiščite ustrezno ime Bluetooth, kliknite na povezavo in po uspešni povezavi se prikažejo informacije o prstanu.



Osebnostne nastavitve

V vmesniku z osebnimi podatki lahko nastavite ustrezne informacije, število ciljnih korakov, enote in druge podatke.



Športi

V vmesniku mobilne aplikacije poiščite vmesnik za vadbo, kjer lahko izberete različne načine vadbe, vključno s: hojo, tekom, jahanjem, plezanjem, plavanjem itd. S klikom na gumb za vadbo začnete beležiti razdaljo, tempo, trajanje trajanja ter podatke o srčnem utripu med gibanjem. (Za to funkcijo mora biti v mobilnem telefonu vklopljena funkcija GPS.)



Podatki o aktivnosti

Na začetni strani mobilne aplikacije si lahko ogledate število korakov, razdaljo, trajanje gibanja in podatke o porabljenih kalorijah, zabeležene na dan. S klikom si lahko ogledate tudi športne podatke za skoraj teden ali en mesec. Število ciljnih korakov lahko nastavite v osebni informacijskem vmesniku aplikacije.



Srčni utrip

Na začetnem zaslonu mobilne aplikacije izberite srčni , s klikom začnete merjenje, prižge se kontrolna lučka in merjenje traja od 30 do 60 sekund.



Kisik v krvi

Na začetnem zaslonu mobilne aplikacije izberite kisik v krvi, s klikom na gumb začnete merjenje, indikator zasveti zeleno, začnete s testiranjem, ki traja 30–60 sekund, da se merjenje zaključi, mobilna aplikacija pa prikaže trenutno vrednost kisika v krvi, vrednost kisika v krvi in utrujenost.

Spanje

Ura lahko prikaže skupno trajanje spanja v zadnji noči ter trajanje lahkega in globokega spanja. S klikom lahko tudi prikazati podatke o spanju za skoraj teden ali mesec.

Pogoste težave

1. Vzroki za neobičajne podatke o srčnem utripu in kisiku v krvi, merjene s prstanom

- 1) Vzrok je običajno slab stik med senzorjem obroča in človeškim telesom med merjenjem.
- 2) Med merjenjem poskrbite, da je senzor v popolnem stiku s prstom.

2. Vzroki za neobičajne podatke o spanju

- 1) Spremljanje spanja naj bi simuliralo stanje, ki ga ljudje sami dojemajo kot čas zaspavanja in prebujanja, zato je treba napravo pravilno nositi.
- 2) Če zaspate prepozno ali pred nošenjem naprave, lahko pride do napak.
- 3) Podatki o spanju se med dnevom ne spremljajo, privzeto spremljanje spanja pa traja od 21:30 do 12:00 naslednjega dne.

Druge pogosto zastavljena vprašanja najdete v aplikaciji [My > FAQ].

Obvestilo

1. Rezultati meritev tega izdelka so zgolj okvirni. Ne uporabljajte jih v medicinske namene ali kot podlago za navodila zdravnika. Rezultat meritev je namenjen osebni diagnostiki.

2. Stopnja vodotesnosti tega izdelka je IP68, zato ga ni mogoče uporabljati za globoko potapljanje in dolgotrajno namakanje v vodi.

3. Pravica do spremembe vsebine tega navodila brez kakršnega koli obvestila ne bo posebej sporočena. Nekatere funkcije se v zadevni različici programske opreme razlikujejo, kar je normalno.

Distributer Sunnysoft

s.r.o. Kovanecká

2390/1a 190 00

Praga 9

Češka republika

www.sunnysoft.cz

Risinno X1, pametni prsten



Upute za uporabu

Molimo pročitajte ovaj priručnik pažljivo prije prvog korištenja uređaja.
Molimo, sačuvajte ovaj priručnik za buduću upotrebu.

Prikazane slike i ilustracije mogu se razlikovati ovisno o modelu uređaja.



1. Napunite prsten.



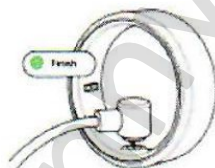
2. Pronađite i instalirajte the **JYouPro aplikaciju**.



3. Odaberite svoj prsten u aplikaciji i uparite ga.



4. Crveno trepćuće svjetlo znači da se prsten puni.



4. Trepćuća zelena svjetla znači da je prsten potpuno napunjen



Kućiste ugrađena baterija od 200 mAh.



JYouPro



Povezivanje prstena

Otvorite aplikaciju **JYouPro**, registrirajte račun, pronadite uređaj, skenirajte uređaj i pronadite odgovarajući Bluetooth naziv, kliknite na povezivanje, a nakon povezivanja prikazat će se informacije o prstenu.



Osobne postavke

U sučelju za osobne podatke možete postaviti povezane detalje, ciljeve broja koraka, jedinice i druge informacije.



Sport

U sučelju mobilne aplikacije idite na odjeljak vježbanja; možete odabrati različite načine vježbanja, uključujući: hodanje, trčanje, jahanje, penjanje, plivanje itd. Dodirnite gumb za vježbanje kako biste počeli pratiti udaljenost, tempo, trajanje i informacije o otkucajima srca za vašu aktivnost. (Ova značajka zahtijeva da je GPS omogućen na vašem mobilnom telefonu.



Podaci o aktivnosti

Na početnom zaslonu mobilne aplikacije možete vidjeti broj koraka, udaljenost, trajanje vaše aktivnosti i zabilježene podatke o kalorijama za taj dan. Također možete dodirnuti zaslon kako biste vidjeli svoje podatke o kondiciji za protekli tjedan ili mjesec. Broj

Ciljeve koraka možete postaviti u sučelju za osobne podatke aplikacije.



Otkucaji srca

Na početnom zaslonu mobilne aplikacije odaberite 'Otkucaji srca'

otkucaje srca, dodirnite za pokretanje mjerenja; indikatorsko svjetlo će se upaliti i mjerenje će trajati 30 do 60 sekundi.



Kisik u krvi

Na početnom zaslonu mobilne aplikacije odaberite 'Kisik u krvi', dodirnite gumb za početak mjerenja; indikator će zasvijetlit će zeleno; nastavite test 30–60 sekundi kako biste dovršili mjerenje, a mobilna aplikacija prikazat će vašu trenutnu razinu kisika u krvi, vrijednost kisika u krvi i razinu umora.

San

Sat može prikazati ukupno vrijeme spavanja prethodne noći i trajanje plitkog i dubokog sna. Također možete dodirnuti pregledati podatke o snu za protekli tjedan ili mjesec.

Uobičajeni problemi

1. Uzroci abnormalnog otkucaja srca i očitavanja kisika u krvi izmjerenih prstenom
 - 1) To je uglavnom uzrokovano lošim kontaktom između senzora prstena i tijela tijekom mjerenja.
 - 2) Prilikom mjerenja provjerite je li senzor u potpunom kontaktu s vašim prstom.

2. Uzroci neuobičajenih podataka o snu

- 1) Praćenje sna osmišljeno je da simulira stanje koje ljudi sami percipiraju kao trenutak kada zaspu i kada se probude; potrebno je uređaj pravilno nositi.
 - 2) Prekasno odlazak na spavanje ili spavanje prije stavljanja uređaja može dovesti do pogrešaka.
 - 3) Podaci o snu se ne prate tijekom dana, a zadano razdoblje praćenja sna je od 21:30 do 12:00 sljedećeg dana.
- Dodatna često postavljana pitanja možete pronaći u aplikaciji pod [Ja > ČPP].

Obavijest

1. Rezultati mjerenja za ovaj proizvod služe samo kao smjernica. Ne koristite ih u medicinske svrhe niti kao osnovu za medicinski savjet. Rezultati mjerenja namijenjeni su za osobnu dijagnozu.

2. Ovaj proizvod ima vodootpornu oznaku IP68 i ne smije se koristiti za ronjenje na velikim dubinama ili za produljeno uranjanje u vodu.

3. Zadržavamo pravo izmjene sadržaja ovog priručnika bez prethodne najave. Neke se značajke mogu razlikovati ovisno o verziji softvera; to je normalno.

Distributer:

Sunnysoft s.r.o.,
Kovanecká 2390/1a,
190 00 Prag 9
Češka Republika
www.sunnysoft.cz